

ASIA

I nostri viaggi solidali

I viaggi solidali di ASIA nascono dal desiderio di **creare ponti e relazioni tra il mondo occidentale in cui viviamo e i Paesi dell'Himalaya in cui lavoriamo**.

In particolare nasce dall'esigenza di rispondere alla crescente domanda da parte dei nostri sostenitori di **andare sul campo ad incontrare i bambini, monaci o anziani sostenuti e di visitare le scuole e i nostri progetti**.

L'idea di questo progetto deriva dunque dalla percezione di un bisogno sempre più diffuso in occidente di conoscere realmente culture e modi di vivere lontani, di sperimentare il contatto con persone che vivono dall'altra parte del mondo e di vedere personalmente i progetti di ASIA.

LA FILOSOFIA

I viaggi saranno ispirati a quelli che sono i valori e i principi alla base sia del lavoro e della missione di ASIA e sia del turismo responsabile:

- creare una coscienza della ricchezza rappresentata dalla **diversità culturale** promuovendo una conoscenza diretta di luoghi, culture, etnie diverse, favorendo incontri e dialoghi;
- promuovere un turismo che non abbia un impatto negativo sull'**ambiente** ma al contrario sia sostenibile e rispettoso degli ecosistemi dei Paesi che verranno visitati;

- accrescere la **consapevolezza** dei viaggiatori, che saranno accompagnati in un viaggio di conoscenza di popoli e tradizioni lontane, di stili di vita molto diversi che diventa un percorso di apertura che rende il viaggiatore più consapevole di sé, del proprio modo di vivere e dell'interdipendenza tra tutti gli esseri viventi;

- la **solidarietà** è uno dei valori centrali dei viaggi di ASIA, che mirano anche a sostenere i propri progetti di cooperazione in loco e ad incoraggiare circuiti di economia locale virtuosi .

Il VIAGGIO IN NEPAL

Il Nepal, famoso per ospitare le montagne più alte del mondo e paesaggi mozzafiato, è un paese piccolo e allo stesso tempo ricco di storia, di spiritualità e di cultura, abitato da 100 gruppi etnici differenti.

E’ anche un paese povero con un’economia molto arretrata, soggetto a catastrofi naturali come terremoti e alluvioni. Qui ASIA lavora dal 1996, con progetti di educazione, WASH, salvaguardia del patrimonio culturale, sicurezza alimentare e agricoltura, protezione ambientale e lotta ai cambiamenti climatici.

In seguito al terremoto del 2015 ASIA è intervenuta con progetti di primo soccorso e di post emergenza.


The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply official endorsement or acceptance by the United Nations.
NEPAL
National capital
Regional seat
Zonal seat
District seat
International boundary
Regional boundary
Zonal boundary
Main road
Secondary road
Railroad
Airport
0 20 40 60 80 100 km
0 10 20 30 40 50 60 mi
Lambert conformal conic projection with a central meridian of 84 degrees east longitude with standard parallels of 24 degrees and 32 degrees north latitude using the WGS84 datum.
CHINA
INDIA
FAR WEST
MID-WEST
WEST
CENTRAL
EAST
MAHAKALI
SETI
KARNALI
BHERI
RAPTI
DHAWALAGIRI
GANDAKI
LUMBINI
NARAYANI
BAGMATI
JANAKPUR
SAGARMATHA
KOSHI
MECHI
Kathmandu
Simikot
Darchula
Baitadi
Chainpur
Gamagadhi
Martadi
Dadeldhura
Jumla
Dipayal
Silghadi
Manma
Mahendranagar
Dailekh
Duinai
Dhangadhi
Jajarkot
Jumlikhalanga
Birendranagar
Jomosom
Chame
Salyan
Liwang
Beni
Kusma
Baglung
Pokhara
Bisisahar
Gularia
Nepalgunj
Tulsipur
Tamghas
Syangja
Gorkha
Dhunche
Ghorahi
Pyuthan
Damauli
Dhadingbesi
Sandhikharka
Tansen
Bidur
Chautara
Butwal
Bharatpur
Bhaktapur
Charikot
Taulihawa
Siddharthanagar
Parasi
Patan
Dhulikhel
Hetauda
Salleri
Khandbari
Taplejung
Ramechhap
Okhaldhunga
Bhojpur
Phidim
Sindjulimadi
Dikte
Terhathum
Kalaiya
Dhankuta
Birgunj
Malangawa
Ilam
Gaur
Dharan
Janakpur
Gaighat
Siraha
Inaruwa
Chandragadhi
Jaleswor
Rajbiraj
Biratnagar
NEPAL
80°
81°
82°
83°
84°
85°
86°
87°
88°
31°
30°
29°
28°
27°
26°

Programma di viaggio

1° Giorno – *11 aprile* - Partenza

Incontro e partenza dall'aeroporto Leonardo da Vinci di Fiumicino (RM)

2° giorno – *12 aprile* - Kathmandu

- Arrivo a Kathmandu in mattinata e trasferimento presso la guesthouse del Shechen Monastery* (previa disponibilità) a Boudhanath, il quartiere tibetano della città
- Riposo
- Pranzo
- Visita al Tempio delle Scimmie al tramonto
- Cena

*Monastero di tradizione Nyimapa. Gli introiti della guesthouse contribuiscono al fabbisogno dei monaci all'interno del monastero



Guesthouse del Shechen Monastery



ASIA

3° giorno – *13 aprile* - partenza per Bhaktapur

- La mattina arrivo a Bhaktapur e visita ai siti storici e culturali
- Pranzo
- Nel pomeriggio si partecipa ai rituali del Bisket Jatra, festa di inizio del nuovo anno solare Newa
- Cena

4° giorno – *14 aprile* - partenza per il distretto di Kavrepalanchok

- Dopo la colazione partenza per Kavre
- Arrivo a Kavre e visita al Namobuddha Monastery, al Thrangu Tashi Yangtse Monastery e ad altri siti storici
- Pranzo
- Nel pomeriggio visita alle Model Farms e ai Centri di Raccolta del progetto di ASIA «Sviluppo di un'agricoltura resiliente ai cambiamenti climatici in Nepal*»
- Cena





*In quest'area ASIA sta promuovendo un modello di produzione sostenibile capace di rispondere ai cambiamenti climatici attraverso la coltivazione di varietà locali con alta capacità di adattamento

5° giorno – *15 aprile* - partenza per Pharping

- Dopo la colazione partenza per Pharping, una piccola città Newar sul fiume Bagmati, sede di numerosi e importanti templi e monasteri buddhisti
- In mattinata visita alle grotte di Yanglesho e di Asura, dove si dice che abbia meditato Guru Rinpoche, e al tempio di Vajrayogini
- Pranzo
- Visita ad alcuni monasteri buddhisti di tradizione Kagyupa e Nyimapa e al tempio indù Dakshinkali, dedicato alla dea Kalì
- Ritorno e cena a Kathmandu





6° giorno - *16 aprile* – Kathmandu

- Visita a Boudhanath e alla Scuola di Manasarovar*
- Pranzo con i bambini e lo staff della Scuola di Manasarovar
- Visita a Durbar Square e ai templi di Patan
- Cena a Patan



*La Scuola di Manasarovar offre ai bambini rifugiati tibetani un'educazione in armonia con le proprie radici culturali. ASIA è attiva in questa scuola con il sostegno a distanza fin dalla sua costituzione nel 1999.



Durbar square





Boudhanath con il Grande Stupa

7° giorno – *17 aprile* - Kathmandu

- Mattinata e pranzo a Pashupatinath
- Pomeriggio al Triten Norbutse Bönpo Monastery* (Swayambunath)
- Cena



*Inaugurato nel 1995, il Bönpo Triten Norbutse Monastery è stato fondato dal maestro Lopon Tenzin Namdak Rimpoche con l'obiettivo di tutelare la cultura e la religione Bönpo al di fuori del Tibet.

Dal 1996 ASIA ha attivato qui il progetto di sostegno a distanza dei monaci.

8° giorno – *18 aprile* – In viaggio per Kalikhastan e Rasuwa

- Mattinata di viaggio e arrivo a Kalikhastan
- Riposo e pranzo
- Passeggiata nel villaggio e incontro con la comunità
- Cena con le famiglie del villaggio



9° giorno – *19 aprile* - partenza per Saramthali

- Visita alle scuole/centri comunitari di Namuna e Dupcheswori* a Saramthali e alle attività generatrici di reddito qui avviate.
- Pranzo
- Partenza per Khalikastan
- Nel pomeriggio a Khalikastan showcooking di cucina tradizionale nepalese e cena





*In seguito al terremoto del 2015 ASIA ha ricostruito in questo distretto 4 scuole dove ha avviato il sostegno a distanza

10° giorno – *20 aprile* - partenza da Kalikasthan per Gatlang

- Giornata di viaggio
- Riposo e cena a Gatlang

11° giorno – *21 aprile* - Gatlang

- Giornata di visite e attività a Gatlang insieme alla comunità locale
  (danze e canti tradizionali, trekking, visita ai produttori di formaggio etc.)



Veduta di Gatlang

12° giorno – *22 aprile* - partenza da Gatlang per Kathmandu
Giornata di viaggio con soste in siti storici e culturali e paesaggistici

13° giorno – *23 aprile* - Kathmandu
Giornata libera per fare shopping e godersi la città

14° giorno – *24 aprile* - partenza per l'Italia
La mattina trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia
Arrivo all'aeroporto di Roma Fiumicino in serata



Thamel, quartiere di Kathmandu famoso per i numerosi negozi di artigiani e per lo shopping

Quando:
dal 11 al 24 aprile

Quota di partecipazione*:
1250 Euro per una sistemazione in camera doppia
1450 Euro per la camera singola

Cosa include la quota di partecipazione:
l'alloggio in strutture di media categoria
tutti i trasferimenti interni al Nepal con macchine private
guide locali
ingressi ai siti storici e culturali
una quota di solidarietà per contribuire ai progetti di ASIA in Nepal
Cosa è escluso:
il biglietto aereo dall'Italia
l'assicurazione
il visto
vitto e bevande

*la quota di partecipazione sarà una **donazione ad ASIA e pertanto fiscalmente detraibile**

Numero partecipanti: dai 6 ai 12
Il gruppo sarà accompagnato da un membro dello staff di ASIA a Roma e da un membro del team di ASIA Kathmandu

Non smetteremo di esplorare. E alla fine di tutto il nostro andare ritorneremo al punto di partenza per conoscerlo per la prima volta.

T. S. Eliot

Contatti:
Linda Fidanzia
l.fidanzia@asia-ngo.org
T. 06 44340034